

仕事と介護の両立支援セミナー ケアラーズスクール for Biz

参加
無料

親の病気や不慮の事故から突然訪れる介護。誰もが当事者になる時代です。
家族介護者を支援するSOMPOケア株式会社の介護の専門職が、高齢者介護の
基本やコツ、仕事と介護の両立などについて学べる講座をZoomで全2回開催します。
将来訪れる介護に不安がある方、介護がはじまったばかりの方、介護中の方など、
TOPPANグループ健保にご加入の被保険者および被扶養者の方は参加いただけます。
皆さまのご参加を心よりお待ちしております！



第1回

定員
30名

2024年 **12**月 **1**日(日)
14:00~15:30

プログラム

- ①家族介護の基礎知識
- ②介護に関する制度と相談先
- ③仕事と両立させる介護のあり方

第2回

定員
30名

2024年 **12**月 **15**日(日)
14:00~15:30

プログラム

- ①家族として心がけておくこと
- ②自立を支援するケアのコツ
- ③コミュニケーションの重要性

＊第1回、第2回は異なる内容となります。ご興味のある講座のみの参加も可能です。

＊開催当日は、参加者同士で介護について対話いただく時間もあります。

お申込み・お問合せ先

申込
先着順！

Zoom
開催

ご夫婦は
一緒に
参加推奨



QRコードよりお申込みください。

【ご注意】

ご夫婦やご家族など複数人で参加を希望される際は、代表して被保険者の方よりお申込みください。(1家族様はまとめて一回のお申込み)

開催当日は、1家族様1台のパソコン・タブレット・スマートフォンからZoom接続うえ、ご参加ください。

- ・開催日近くになりましたら、ご登録いただいたメールアドレス宛に開催当日にお入りいただくZoomのリンクをお送りします。メールアドレスの入力に誤りがないようご協力の程よろしくお願ひします。
- ・連絡先等の確認のため、SOMPOケア株式会社または健康保険組合からお電話等でご連絡させていただくこともございますので、ご了承ください。

■お問合せ先

TOPPANグループ健康保険組合 健康・介護教室担当宛

kaigo-kenko@toppankenpo.or.jp

■個人情報の取り扱いについて■

お申込みいただいた方の個人情報は、以下の目的に使用します。

1.ケアラーズスクールfor Biz事業の運営管理（出欠管理・問合せ・今後の当社のケアラー支援サービスの案内など）のため 2.当社サービスの改善や新規サービス開発に必要なデータを解析又は分析するため 3.個人と特定できない範囲で当社サービスに関する統計データを作成、利用、開示、提供するため。また、ケアラーズスクールfor Biz事業の主催者であるTOPPANグループ健康保険組合に対して、事業開催に必要な範囲でお客様の情報を提供します。＊同意いただけない場合は参加はご遠慮ください。

主催：TOPPANグループ健康保険組合 運営委託：SOMPOケア株式会社