

無料！

健康・介護・子育て支援教室をオンラインで受講！

インターネットの接続費用は自己負担となります。

【時系列介護準備コース】

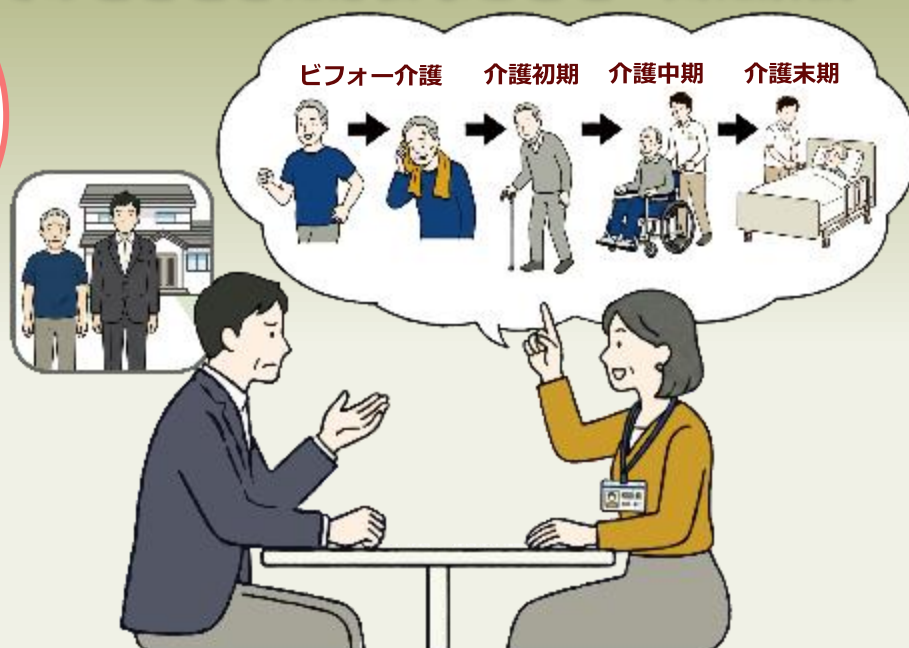
自宅で動画を見ながらしっかり学べる！ビフォー介護からアフター介護までの知識が満載

時系列で見る、後悔しないためにやるべきこと

ビフォー介護からアフター介護まで、
そのときどきに必要なことを一気に解説

どこでも
受講できる
LIVE配信

2026年
10月7日
PM7時～



講座のポイント

ビフォー介護からアフター介護までの必要なことを学ぼう

親との対話、制度の活用などについて「いつ、何を、どのようにすれば良いのか」を時系列に沿って学べます。当日質問もOK！

日時

2026年10月7日(水)
19時00分～20時20分

【講師プロフィール】横井 孝治 氏（株式会社コミュニケーター代表取締役）

離れて暮らしていた両親が2001年に要介護となったのをきっかけに、介護問題に対して強い関心を持つようになる。現在は、介護関連の複数のWebサービスを運営するかたわら、日本全国での講演活動、書籍などの執筆活動、テレビや新聞、雑誌などのメディア活動を展開。

TOPPANグループ健康保険組合

■「時系列介護準備」コース オンラインLIVE配信型カリキュラム

カリキュラム	項 目	内 容
	はじめに	・本セミナーのポイント ・自己紹介
	こんな状況、あなたならどうする？	
	最初に知っておきたい5つのポイント	・介護のことについて、親はウソをつきがち ・介護は一時的な「イベント」ではなく、長期間継続する「日常」 ・自分ひとりで抱え込むのは失敗のもと ・親の言いなりになるのは NG ・周囲の言いなりになるのも NG
	ステップ別の対応	・【ステップ別の対応（例）①】ビフォー介護 ・【ステップ別の対応（例）②】介護初期 ・【ステップ別の対応（例）③】安定期 その 1 ・【ステップ別の対応（例）④】介護中期 ・【ステップ別の対応（例）⑤】安定期 その 2 ・【ステップ別の対応（例）⑥】介護末期 ・その他の両立事例

応募要項	[申込対象]	被保険者及びその家族
	[申込方法]	オンデマンド講座は、1名のお申し込みで同居されているご家族の皆様ご覧いただけます。 健保組合ホームページ 健康・介護・子育て支援教室 https://www.toppankenpo.or.jp/familyhealth/kenko_kaigo/#pgApp Web申込フォームより必要事項を入力の上お申込みください。お申し込み後、事務局より動画視聴に必要なアドレス・ID・パスワード等をメールでお送りいたします。
	[申込・問合せ]	TOPPANグループ健康保険組合 健康・介護・子育て支援教室担当 メールアドレス kaigo-kenko@toppankenpo.or.jp

データが大容量となりますので、従量制の機器でご覧いただきますと、高額な通信費がかかることがあります。
視聴の際は、容量無制限の高速インターネットにつながれている機器をご利用ください。

【個人情報の取り扱い】

参加申込書に記載された個人情報は、講座の教材と視聴のためのID/パスワードを発送するため、健康・介護教室の運営団体である（公財）総合健康推進財団に提供します。