2021年度事業計画等について

2021年3月4日
トッパングループ健康保険組合

先般開催された予算組合会にて、2021年度の事業計画等が決定いたしましたのでご連絡いたします。
今後とも事業主、被保険者およびそのご家族の視点に立ち、健全な健保組合運営を継続できるように
職員一同、全力で取り組んで参りますので、皆さまのご理解とご協力をお願いいたします。

１．保険料率

2021年度は健康保険料率、介護保険料率とも前年度から変更はありません。

	２０２１年度	
区分	健康保険料率	介護保険料率
被保険者負担	４．２３％	０．８８％
事業主負担	５．２７％	０．８８％
合計	９．５０％	１．７６％

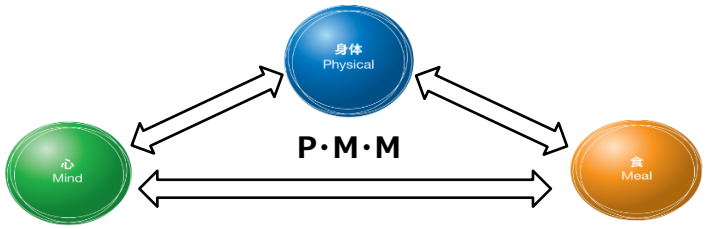
任意継続被保険者上限等級	２６等級（３８０，０００円）

※2021年度の「保険料月額表」をご覧ください。
※予算の詳細は広報誌「HOKEN」4月刊(4月配布)をご覧ください。

２．ヘルスケア推進事業

心身ともに健康になるメソッドの提供

3つの領域



3つ重点施策

- データヘルスの推進
- コラボヘルスの推進
- 健康情報ICT化推進

6つの課題

- ・生活習慣病予防
- ・ヘルスリテラシー向上
- ・重症化予防
- ・健康リスクの見える化
- ・がん検診
- ・メンタルヘルス対策

データヘルス推進 身体 食 心 データ コラボ ICT

2018年度からデータヘルス計画（第2期）を策定しており、引き続きデータ分析の強化、特にメンタル系疾患に着目し、傷病手当金やレセプトのデータを事業所別に集計し、対策案を検討していく。

＜推進内容＞
・レセプトと傷病手当金のデータを活用したメンタル系疾患の事業所別集計
・血圧、血糖検査の高値者に対してレセプト確認による医療機関受診確認
・糖尿病性腎症対象者のレセプトによる通院確認

2021年度事業計画等について

コラボヘルスの推進

身体　食　心　データ　コラボ　ICT

2016年度からの健康経営推進リーダー（拠点総務部門責任者）、ヘルスケア推進委員（保健事業推進担当者）制度を継続し、心と身体の健康保持・増進、健康経営推進のための体制を継続する。

コラボヘルス推進のため以下の施策を目標に、事業所、診療所が一体となって各種健康づくりを推進する。
＜役割＞推進委員と診療所医療職が共同して実施

①家族の特定健診受診率85%以上
②特定保健指導実施完了率80%以上
③糖尿病と高血圧症が強く疑われる従業員への医療機関受診勧奨、通院確認実施率100%
④新入社員と2年目社員面談の確実な実施
⑤婦人科検診実施（健診時、イベント等）
⑥各事業所での運動習慣の奨励

（1）グループ各社と連携し、引き続き、ヘルスケア推進委員の研修会を実施し、コラボヘルスの重要性を共有。

（2）各事業所ごとにP･M･M推進の考えに則って年間活動計画を立案する。

（3）事業所毎に社員の年齢階層別の健康状態や、予防・健康づくりへの取組状況等を見える化したツール「事業所ヘルスケアReport」のバージョンアップを行う。

（4）事業所向けオンライン講座の推進
集合研修が難しいなか、運動、栄養等のライブ形式・コンテンツ配信を実施する。

（5）ヘルスケア推進活動費用補助(1回40,000×6回上限※）を実施。
※1,000人以上の事業所は上限12回

（6）ヘルスケア推進委員へ向けた啓発
①各項目ごとに様々なプログラム内容を掲載している「健康づくり活動推進サポートツール」を健保HP（専用ページ）で公開
②各種健康教室を健保HP（専用ページ）で公開
③P･M･M通信の発行

（7）事業所のヘルスケア推進活動を表彰する「トッパングループ健保ヘルスケアアワード」の実施。

（8）診療所医療職による新入社員面談の実施。

（9）ヘルスケア推進委員が企画する研修、レクリエーション等に関して、カリキュラムに森林セラピーを実施した場合、一部費用補助を実施。

費用補助額：被保険者1人あたり1,000円（上限額）

診療所がない事業所健康管理支援

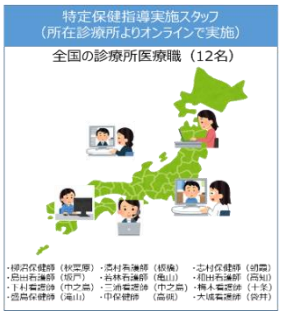
身体　食　心　データ　コラボ　ICT

全事業所カバーできる体制構築

（1）ICTを活用した新入社員の遠隔面談の積極的推進

（2）要精密検査者と要再検査者へ啓発資料の送付

（3）健保医療職による保健指導の内製化推進(外部委託からのシフト)
所在診療所よりオンライン等で実施し、診療所がない事業所においても診療所同様の保健指導を実施する。
（2020年度12名の医療職にてトライアル実施中）



2021年度事業計画等について

ハイリスク者への重症化予防

身体　食　データ　コラボ　ICT

糖尿病、高血圧のハイリスク者に対して、各種保健指導等を行い、人工透析への移行を防止する。

（1）未受診者・治療中断者への医療機関受診勧奨

（2）糖尿病性腎症予防として、栄養指導のICT遠隔面談を実施

（3）現在、服薬中でコントロール不良（数値が改善しない等）の方に対して診療所や健保主任管理医師より、かかりつけ医に対して情報提供に依頼を行う。

（4）糖尿病の重症化予防のため、眼科（緑内障）、歯科（歯周病）へ定期検査の受診勧奨

GFR区分 (mL/分/1.73m2)			尿蛋白				
			A1		A2		A3
病気ステージ	重症度の説明	eGFR	－	＋－	＋	++	+++以上
G1	正常または高値	≧90	3182	144	44	4	3
G2	正常または軽度低下	60～89	14245	605	184	37	3
G3a	軽度～中等度低下	45～59	1209	57	36	10	9
G3b	中等度～高度低下	30～44	48	9	12	7	1
G4	高度低下	15～29	5	1	0	7	4
G5	末期腎不全(ESKD)	＜15	0	0	2	7	4

糖尿病性腎症（e-GFR、尿検査）区分表
（点線で囲まれた群を対象に各種取組を実施）

健康情報ICT化推進

身体　食　心　データ　コラボ　ICT

オンライン化のさらなる推進

（1）費用補助の電子申請化の推進【新規】
インフルエンザ予防接種、各種がん検診費用補助の電子申請を推進し、ペーパーレス化をはかる。

（2）個人がスマホやＰＣを活用し、健康診断結果閲覧や歩数等日々の活動を記録する健康活動をサポートするツールの再導入

健康経営支援

身体　食　心　データ　コラボ　ICT

全母体企業健康経営推進

全母体企業5社の健康経営推進及びグループ各社の健康経営優良法人の取得を推進する。

食生活改善の推進

食　データ　コラボ　ICT

コロナ禍における食生活習慣改善支援

1.在宅勤務中の食生活改善の推進

往復の通勤がない分、思っている以上に活動量が減ってしまう在宅勤務者向けに特に昼食時のアドバイス等栄養指導の実施を行う

事例）テレワーク中に太る人のハマりやすい「5つの沼」
①同じように食べても太る　②糖質中心になりがち　③1日2食になりがち　④市販食品に頼りがち　⑤仕事の合間についお菓子
＜参考＞女子栄養大学栄養クリニック監修『テレワークごはん』（女子栄養大学出版部）

2.社員食堂事業者連携～Happy＆Healthy Canteenプロジェクト～

（1）生活習慣改善チャレンジのWeb化を推奨
3か月間社員食堂の利用や食事のとり方の指導により、体重腹囲の減少を目指す生活習慣改善チャレンジはアプリでの実施を開始。より使いやすいアプリを検討し、活性化していく。

（2）共通テーマメニューの実施や、診療所医療職から保健指導時に食堂のメニューを活用し、食生活改善を実施していく。

社員食堂利用した生活習慣改善の取組で当健保組合及び東洋インキSCホールディングス(株)は、厚生労働省及びスポーツ庁が主催する「第９回健康寿命をのばそう！アワード＜生活習慣病予防分野＞」において、「厚生労働省保険局長優良賞」を受賞

2021年度事業計画等について

心身の健康づくり支援

身体　心　コラボ　ICT

心身ともに健康になる健康増進支援

1.自然環境を活用した健康増進

（1）コロナ禍においても森林や森林公園などの身近な自然環境を利用したリフレッシュ支援

（2）森林セラピーの推進

自事業所で取り組みやすいよう、森林セラピーを取り入れた企画支援

①全国で体験できるよう基盤整備の実施

②事業所健康づくりのモデルプラン作成

③コミュニケーション研修のカリキュラム企画支援

（3）オンラインでの啓発

五感（視覚、聴覚、触覚、味覚、嗅覚）を高めるため、自然のテーマにしたオンラインでの啓発を実施

TOPPAN GROUP KENPO FOREST THERAPY

2.事業所と連携した外部臨床心理士によるオンライン相談の実施　**【新規】**

コロナ禍の影響で、対面コミュニケーションが減少して、相談できる人との接触が減り、誰もがメンタルヘルス不調に陥るリスクが増加している。被保険者へ外部公認心理師、臨床心理士によるオンライン相談を新規に実施し、事業所のメンタル不調者対策の支援を行う。

※年５回まで利用可能。健保へ直接申込を行い、後日、外部委託業者より日程調整の実施。

※実施方法の詳細は4月以降、別途周知予定。

<こころの相談室（終了）>

上記オンライン相談開始に伴い、日本産業カウンセラー協会と契約し、全国の相談室で対面の面談によるカウンセリングを「こころの相談室」として実施していたが、被保険者への外部臨床心理士のオンライン相談の開始や、厚生労働省や地方自治体で実施している相談窓口（こころの耳等）が充実してきたこともあり、2020年度をもって終了とする。

被保険者特定健診

身体　データ　コラボ

がん検診の推進及び生活習慣病早期発見

（1）婦人科検診

・受診率向上施策として、2018年度途中から開始した全国の200医療機関で婦人科検診が受診できるWeb・スマホ予約の推進

・実施率が低い事業所に対しての施設受診促進

（2）胃がん検査

・胃部内視鏡未受診者への受診勧奨案内作成（11月末現在　44.5%受診済み）

・ABC検診がC判定以上の方に対して、レセプト突合による胃部内視鏡未受診者の確認

被扶養者特定健診

身体　データ　コラボ

実質100%を目指した受診率向上

コロナ禍の影響で、受診率は60%後半台が見込まれる。

（主な影響）

・4月に発令された緊急事態宣言による申込開始日の遅れ

・3密を避けた健診機関の受け入れ縮小

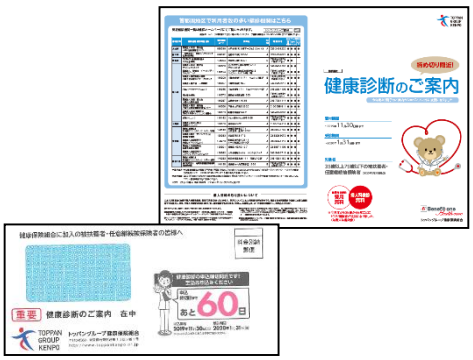
・対象者の受診控え

2021年度は、再び受診率80%台を目標に、事業所と連携し実質100%を目指した以下の施策を行う。

（1）受診勧奨の早期実施

（2）受診率の低い事業所向け各社社長宛促進依頼

（3）婦人科検診の利用促進

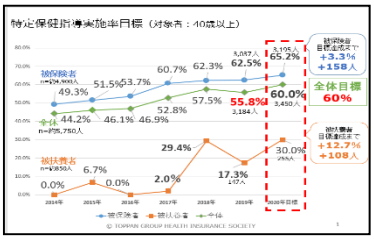


2021年度事業計画等について

特定保健指導 身体 データ コラボ ICT

特定保健指導の実施率向上

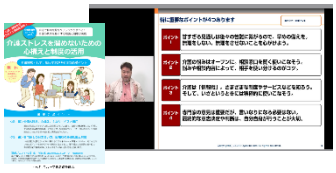
実績が高い保険者は後期高齢者支援金の減算対象となることから、診療所がない事業所と家族特定保健指導の実施率向上をはかり、全体の保健指導実施完了率（40歳以上）を現在の55.8%から国の目標である60%を目指す。



介護・健康教室

オンライン版介護・健康教室の周知

2020年度集合型教室が全中止となり、11月よりオンライン版介護・健康教室がスタートした。申込が好調のため、追加コースもリリース次第順次周知をしていく。



※上記以外の事業については2021年度も引き続き実施する。

3．保健広報

広報誌ＨＯＫＥＮ

広報誌「HOKEN」を年4回（4月･7月･10月･1月）発行します。各事業所で実施されているヘルスケア活動の紹介によりヘルスケア活動への理解と参加意識の向上を目指します。また、コロナ禍でのメンタルヘルス予防に役立つ、健康・生活情報の掲載を強化してまいります。

Webサービス

ホームページ

タイムリーな情報発信を行うとともに、各種申請のICT化を進めていく中でホームページを積極的に活用し、被保険者・事業所双方に利便性の高い仕組みづくりを進めてまいります。

その他

①フォトコンテストをひきつづき開催し、被保険者とご家族の元気で笑顔溢れる姿を広報誌に掲載いたします。
②「医療費のお知らせ」 「ジェネリック医薬品利用促進のお知らせ」の配布を継続します。
③健保組合のリーフレット「トッパングループ健康保険組合のご案内」を新入社員の方々に配布します。
④第１子が誕生した被保険者のご家庭に対して、育児誌の配布を継続します。

4．保養所

直営保養所

軽井沢保養所にWi-Fi設備を設置し、リモートワークができる施設として、希望のある事業所にご利用いただくほか、家族揃って楽しく快適に過ごせるサービス等を検討・実施します。

契約保養所

①以下の施設については２０２０年度内で保養所契約を終了します。
　・休暇村2施設（吾妻山ロッジ、雲仙）
②森林セラピーをはじめとする自然に触れて楽しめるネイチャーアクティビティの推奨や、それにともなう新規保養所契約のほか、期間限定での補助金額の加算等を検討・実施いたします。

令和 3 年度

令和 3年 3月 1日

トッパングループ健康保険組合の保険料月額表

健康保険料率
被保険者負担率… 4.23/100
事業主負担率…… 5.27/100
合　　計…… 9.50/100

介護保険料率
被保険者負担率… 0.88/100
事業主負担率…… 0.88/100
合　　計…… 1.76/100

標準報酬					健康保険料			介護保険料			健康保険料＋介護保険料		
等級	月額（千円）	日額（円）	報酬月額（円以上）	報酬月額（円以下）	被保険者 4.23%	事業主 5.27%	合計 9.50%	被保険者 0.88%	事業主 0.88%	合計 1.76%	被保険者	事業主	合計
1	58	1,930	0～	62,999	2,453	3,057	5,510	510	510	1,020	2,963	3,567	6,530
2	68	2,270	63,000～	72,999	2,876	3,584	6,460	598	598	1,196	3,474	4,182	7,656
3	78	2,600	73,000～	82,999	3,299	4,111	7,410	686	686	1,372	3,985	4,797	8,782
4	88	2,930	83,000～	92,999	3,722	4,638	8,360	774	774	1,548	4,496	5,412	9,908
5	98	3,270	93,000～	100,999	4,145	5,165	9,310	862	862	1,724	5,007	6,027	11,034
6	104	3,470	101,000～	106,999	4,399	5,481	9,880	915	915	1,830	5,314	6,396	11,710
7	110	3,670	107,000～	113,999	4,653	5,797	10,450	968	968	1,936	5,621	6,765	12,386
8	118	3,930	114,000～	121,999	4,991	6,219	11,210	1,038	1,038	2,076	6,029	7,257	13,286
9	126	4,200	122,000～	129,999	5,329	6,641	11,970	1,108	1,109	2,217	6,437	7,750	14,187
10	134	4,470	130,000～	137,999	5,668	7,062	12,730	1,179	1,179	2,358	6,847	8,241	15,088
11	142	4,730	138,000～	145,999	6,006	7,484	13,490	1,249	1,250	2,499	7,255	8,734	15,989
12	150	5,000	146,000～	154,999	6,345	7,905	14,250	1,320	1,320	2,640	7,665	9,225	16,890
13	160	5,330	155,000～	164,999	6,768	8,432	15,200	1,408	1,408	2,816	8,176	9,840	18,016
14	170	5,670	165,000～	174,999	7,191	8,959	16,150	1,496	1,496	2,992	8,687	10,455	19,142
15	180	6,000	175,000～	184,999	7,614	9,486	17,100	1,584	1,584	3,168	9,198	11,070	20,268
16	190	6,330	185,000～	194,999	8,037	10,013	18,050	1,672	1,672	3,344	9,709	11,685	21,394
17	200	6,670	195,000～	209,999	8,460	10,540	19,000	1,760	1,760	3,520	10,220	12,300	22,520
18	220	7,330	210,000～	229,999	9,306	11,594	20,900	1,936	1,936	3,872	11,242	13,530	24,772
19	240	8,000	230,000～	249,999	10,152	12,648	22,800	2,112	2,112	4,224	12,264	14,760	27,024
20	260	8,670	250,000～	269,999	10,998	13,702	24,700	2,288	2,288	4,576	13,286	15,990	29,276
21	280	9,330	270,000～	289,999	11,844	14,756	26,600	2,464	2,464	4,928	14,308	17,220	31,528
22	300	10,000	290,000～	309,999	12,690	15,810	28,500	2,640	2,640	5,280	15,330	18,450	33,780
23	320	10,670	310,000～	329,999	13,536	16,864	30,400	2,816	2,816	5,632	16,352	19,680	36,032
24	340	11,330	330,000～	349,999	14,382	17,918	32,300	2,992	2,992	5,984	17,374	20,910	38,284
25	360	12,000	350,000～	369,999	15,228	18,972	34,200	3,168	3,168	6,336	18,396	22,140	40,536
26	380	12,670	370,000～	394,999	16,074	20,026	36,100	3,344	3,344	6,688	19,418	23,370	42,788
27	410	13,670	395,000～	424,999	17,343	21,607	38,950	3,608	3,608	7,216	20,951	25,215	46,166
28	440	14,670	425,000～	454,999	18,612	23,188	41,800	3,872	3,872	7,744	22,484	27,060	49,544
29	470	15,670	455,000～	484,999	19,881	24,769	44,650	4,136	4,136	8,272	24,017	28,905	52,922
30	500	16,670	485,000～	514,999	21,150	26,350	47,500	4,400	4,400	8,800	25,550	30,750	56,300
31	530	17,670	515,000～	544,999	22,419	27,931	50,350	4,664	4,664	9,328	27,083	32,595	59,678
32	560	18,670	545,000～	574,999	23,688	29,512	53,200	4,928	4,928	9,856	28,616	34,440	63,056
33	590	19,670	575,000～	604,999	24,957	31,093	56,050	5,192	5,192	10,384	30,149	36,285	66,434
34	620	20,670	605,000～	634,999	26,226	32,674	58,900	5,456	5,456	10,912	31,682	38,130	69,812
35	650	21,670	635,000～	664,999	27,495	34,255	61,750	5,720	5,720	11,440	33,215	39,975	73,190
36	680	22,670	665,000～	694,999	28,764	35,836	64,600	5,984	5,984	11,968	34,748	41,820	76,568
37	710	23,670	695,000～	729,999	30,033	37,417	67,450	6,248	6,248	12,496	36,281	43,665	79,946
38	750	25,000	730,000～	769,999	31,725	39,525	71,250	6,600	6,600	13,200	38,325	46,125	84,450
39	790	26,330	770,000～	809,999	33,417	41,633	75,050	6,952	6,952	13,904	40,369	48,585	88,954
40	830	27,670	810,000～	854,999	35,109	43,741	78,850	7,304	7,304	14,608	42,413	51,045	93,458
41	880	29,330	855,000～	904,999	37,224	46,376	83,600	7,744	7,744	15,488	44,968	54,120	99,088
42	930	31,000	905,000～	954,999	39,339	49,011	88,350	8,184	8,184	16,368	47,523	57,195	104,718
43	980	32,670	955,000～	1,004,999	41,454	51,646	93,100	8,624	8,624	17,248	50,078	60,270	110,348
44	1030	34,330	1,005,000～	1,054,999	43,569	54,281	97,850	9,064	9,064	18,128	52,633	63,345	115,978
45	1090	36,330	1,055,000～	1,114,999	46,107	57,443	103,550	9,592	9,592	19,184	55,699	67,035	122,734
46	1150	38,330	1,115,000～	1,174,999	48,645	60,605	109,250	10,120	10,120	20,240	58,765	70,725	129,490
47	1210	40,330	1,175,000～	1,234,999	51,183	63,767	114,950	10,648	10,648	21,296	61,831	74,415	136,246
48	1270	42,330	1,235,000～	1,294,999	53,721	66,929	120,650	11,176	11,176	22,352	64,897	78,105	143,002
49	1330	44,330	1,295,000～	1,354,999	56,259	70,091	126,350	11,704	11,704	23,408	67,963	81,795	149,758
50	1390	46,330	1,355,000～		58,797	73,253	132,050	12,232	12,232	24,464	71,029	85,485	156,514

※４０～６４歳の被保険者は、健康保険料と介護保険料が徴収されます。
※賞与については、年度累計573万円を限度に同率で適用されます。