

# 保養所だより～冬号～

トッパングループ健康保険組合

浅間山

冬の季節がもたらす雪は軽井沢と箱根を美しい雪化粧の姿に変え、他の季節に見ることができない景色を見ることができます。またスキーやスノーボードなどウィンタースポーツを楽しみに多くの方が訪れます。この冬は直営保養所を利用して、冬の軽井沢・箱根に出かけてみませんか。『保養所だより』では直営保養所や周囲の観光スポットなど旬な話題をお届けします。

## ～～～ 直営保養所からのお知らせ ～～～

### 新着メニューのご紹介

軽井沢、箱根の両保養所の秋の食事メニューが届きました。『豚肩ロースチーズ焼き』や『鱈ちり鍋ポン酢』、『和牛しゃぶしゃぶ』などボリューム満点の内容となっています。ぜひ美味しい料理をお楽しみ下さい。



軽井沢



箱根



### 信州リンゴ湯



軽井沢保養所では2月のイベントとして『信州リンゴ湯』を露天風呂で行います。リンゴにはビタミンCをはじめとするビタミン類、ミネラル、ポリフェノール、セラミドなどが含まれています。ぜひ、この機会に体験してみてください。



イメージ画像

開催日

2月の土日

# 直営保養所

# ラ・サルー軽井沢

数多くの著名人を魅了した  
日本を代表する避暑リゾート地

【住所】〒389-0113

長野県北佐久郡軽井沢町発地1398-101

【客室数】本館9室<洋室4室(パリアフリー1室)和室5室>、アネックス2棟

【駐車場】16台

【設備】露天風呂・リラクゼーションルーム・通信カラオケ  
娯楽室・乾燥室・ランドリー・自転車

## 軽井沢ウィンターフェスティバル

冬の期間に開催される『軽井沢ウィンターフェスティバル』では、開催期間中、町内各所でイルミネーションが点灯され、美しく幻想的な夜景を楽しむことができます。またクリスマスコンサートやアイスホッケー大会など様々なイベントが催されるため、冬の軽井沢の魅力を体感できます。

今年のテーマ「大切な人に贈る軽井沢の冬」のとおり、ご家族やご友人等と楽しんでみてはいかがでしょうか。

開催期間

11/23(土)~3/1(日)

※イルミネーションのみ全開催期間中で実施。



詳しくは以下のホームページでご確認ください。

<https://www.karuizawamonogatari.jp/>

(軽井沢・冬ものがたり公式ホームページ)

## 軽井沢プリンスホテルスキー場

軽井沢町内にある唯一のスキー場で、駅から徒歩で行くことができる好立地にあり、初心者向けから上級者向けまで様々なコースが設定されているため、スキーやスノーボードを楽しみに毎年多くの人を訪れます。また山頂やゲレンデから見える雪化粧をした浅間山が美しく、最近ではフォトスポットとしても知られています。スキー場の近くには『軽井沢プリンスショッピングプラザ』があり、アフタースキーも充実しています。

【アクセス】

・JR軽井沢駅から徒歩で約10分



(参照) <https://www.princehotels.co.jp/ski/karuizawa/winter/coursemap/>

※ご紹介したスポットやイベントについては内容が変更されることがあります。事前にホームページなどでご確認のうえおかけください。

# 直営保養所

# ラ・サルー箱根

温泉大国の日本でも有数の名湯として  
知られる温泉地

【住所】〒250-0406

神奈川県足柄下郡箱根町小涌谷525

【客室数】9室<洋室(バリアフリー)1室・和室8室>

【駐車場】9台

【設備】露天風呂・リラクゼーションルーム・通信カラオケ・娛樂室

## 「箱根・すてきな灯り」プロジェクト

冬の期間中、箱根の美術館や博物館、アミューズメント施設などが「灯り」をテーマにしたイベントを一齐に開催します。イルミネーションやプロジェクションマッピング、星空観測、灯りのワークショップなど、各施設ならではの「灯り」イベントを体験でき、冬の時期ならではの箱根を満喫することができます。

開催期間

11/1(金)~2/29(土)



詳しくは以下のホームページでご確認ください。

<https://www.hakone.or.jp/6033?gana=event> (箱根町観光情報ポータルサイト)

## 大涌谷

枯れた樹木に赤茶けた山肌、沸き立つ湯釜と白煙を吹き上げる噴気孔の様から、かつては『大地獄』と呼ばれていました。『大涌谷』と名を変えた今でも、日本有数の噴気地帯として箱根を代表する観光地です。



2019年5月の箱根山の噴火警報レベルの引き上げにより立ち入り禁止となっていましたが11月15日から解禁され、現在は再び訪れることができるようになりました。また有名な「黒たまご」も販売が再開されました。ぜひ火山活動のダイナミックさを体験してみたいはいかがでしょうか。



【アクセス】

箱根ロープウェイ「大涌谷駅」下車



(参照) <https://www.hakone.or.jp/midokoro/owakudani.html>

※ご紹介したスポットやイベントについては内容が変更されることがあります。事前にホームページなどでご確認のうえおかけください。



## ご利用者様のお声 (9月～11月)



こちらでは軽井沢、箱根の両直営保養所に寄せられたご利用者様の様々なご意見の一部をご紹介します。

### ラ・サルー軽井沢

#### 予約時の対応について

- 親切に対応顶けました。
- とても感じが良かった。
- 松茸プランへの変更をお願いした時に非常にわかり易く丁寧に対応していただきました。

#### 施設の雰囲気について

- とても綺麗で清潔でした。
- 夕方に到着したのですがロビーが少し暗く感じました。
- ロビーからの庭の眺めが大好きです。

#### スタッフの対応について

- 赤ちゃん連れだったが、食事の際は色々気にかけて頂けて嬉しかった。
- みなさん親切に声かけをしていただき、うれしかったです。
- 皆さん笑顔で丁寧な対応をして頂きました。

#### 料理について

- 品数が多く、おいしかったです。朝食のサラダがたっぷりあり、うれしかったです。
- 「松茸」プラン、良かったです！！朝食のドレッシングもおいしかったです。
- 量が少し多めかもしれません。

#### 清潔感について

- ロビー、部屋、お風呂、食堂、どこに行ってもとてもきれいで、気持ちがいいです。
- とても良いです。
- 今回始めて感じましたがキッチンのシンクの汚れが少し気になりました。

#### お風呂について

- 温度もちょうどよくとてもきもちよくすごさせていただきました。
- 温泉でないのが非常に残念です。
- シャンプーもコンディショナー、ボディソープもいいもので良かったです。

#### その他

- 大変満足しました。また利用したいと思いました。
- スタッフの方々のやさしさ、有難うございました。
- wi-fiネットワーク環境があると良い。



## ご利用者様のお声 (9月～11月)



こちらでは軽井沢、箱根の両直営保養所に寄せられたご利用者様の様々なご意見の一部をご紹介します。

### ラ・サルー箱根

#### 予約時の対応について

- メールで予約、返信は早くて良かった。
- ネットで予約しましたが、予約確認メールも即日届きました。

#### 施設の雰囲気について

- 何年も利用しておりますが、スタッフの方の対応、食事、お風呂全てに満足しております。
- どこもととてもきれいになっていて気持ち良く過ごすことができました。  
眺め（室内からの）も良く露天風呂もとても良かったです。

#### スタッフの対応について

- 1年に1～2回の利用ですが、子供たちのことまで覚えていてくださり、いつも温かい対応にとても感謝しております。
- 気持ちの良い対応でゆっくり休めました。
- スタッフの方の対応が良いからまた来ようという気持ちになります。

#### 料理について

- 夕食も朝食もとても美味しかったです。
- 連泊でしたが、2日ともとても美味しかったです。

#### 清潔感について

- どこも清潔感があり、とても良かったです。
- 清掃が行き届いております。

#### お風呂について

- とても気持ち良かったです。
- 今回はたまたまでしたが貸切が出来たので大満足でした。
- クレンジングも欲しいです。

#### その他

- スタッフの対応がとても気持ち良いのでまたお世話になりたい。
- 今後も家族で利用させていただきたいと思います。お世話になり、ありがとうございました。
- エレベーターが欲しい。お風呂場の露天風呂と内風呂の境のガラスを磨いてほしい。