

先般開催された予算組合会にて、2020年度の事業計画等が決定いたしましたのでご連絡いたします。今後とも事業主、被保険者およびそのご家族の視点に立ち、健全な健保組合運営を継続できるように職員一同、全力で取り組んで参りますので、皆さまのご理解とご協力をお願いいたします。

1. 保険料率

2020年度は健康保険料率は前年度から変更はありません。
介護保険料率は現行の1.46%から1.76%に変更となります。

区分	2020年度	
	健康保険料率	介護保険料率
被保険者負担	4.23%	0.88%
事業主負担	5.27%	0.88%
合計	9.50%	1.76%

任意継続被保険者 上限等級	26等級(380,000円)
------------------	----------------

※2020年度の「保険料月額表」をご覧ください。
※予算の詳細は広報誌「HOKEN」4月刊(4月配布)をご覧ください。

2. 保健広報

広報誌HOKEN

広報誌「HOKEN」を年4回(4月・7月・10月・1月)発行します。身体、食、心の健康についての情報や病気に関する情報発信を強化するほか、健保組合のヘルスケア活動を紹介して、事業所間での横展開を促進いたします。

Webサービス

- ①ホームページ
タイムリーな情報発信を行うとともに、健保組合が展開するICTサービスの利用促進などを行います。
- ②メールマガジン
「メルマガKENPO」は2020年3月で終了いたします。最新情報や季節の健康情報についてはホームページの新着情報欄の充実をはかることで継続してまいります。

その他

- ①フォトコンテストはWebでの応募をひきつづき実施します。
- ②「医療費のお知らせ」「ジェネリック医薬品利用促進のお知らせ」の配布を継続します。
- ③健保組合のリーフレット「トップグループ健康保険組合のご案内」を新入社員の方々に配布します。
- ④第1子が誕生した被保険者のご家庭に対して、育児誌の配布を継続します。

3. 保養所

直営保養所

- ①保養所を利用した健康意識の向上策の実施のほか、利用者が楽しめる各種イベントを実施いたします。
- ②季節の食材を活かした新たな食事プランの提供や、家族揃って快適に過ごせるサービス等を検討・実施します。

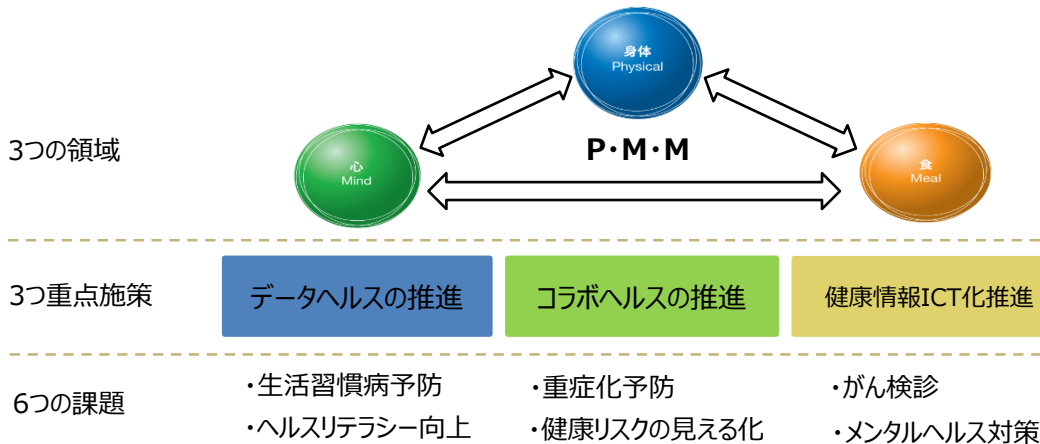
契約保養所

- ①以下の施設については2019年度内で保養所契約を終了します。
 - ・汐美荘(新潟)
 - ・かんぼの宿 15施設(小樽、酒田、郡山、磯部、勝浦、箱根、諏訪、岐阜羽島、富山、浜名湖三ヶ日、湯田、徳島、別府、日南、竹原)
- ②森林セラピーの拠点にある宿泊施設と新規に契約をするとともに、森林セラピーが実際に体験しやすいよう、プログラム自体への費用補助の導入について検討します。

2020年度事業計画等について

4. ヘルスケア推進事業

心身ともに健康になるメソッドの提供



データヘルス推進

2018年度からデータヘルス計画（第2期）を策定しており、2020年からはデータ分析をさらに強化する。特にメンタル系疾患に着目し、傷病手当金やレセプトのデータを事業所別に集計し、対策案を検討していく。

<推進内容>

- ・レセプトと傷病手当金のデータを活用したメンタル系疾患の事業所別集計
- ・血圧、血糖検査の高値者に対してレセプト確認による医療機関受診確認
- ・糖尿病性腎症対象者のレセプトによる通院確認

ハイリスク者への重症化予防

糖尿病、高血圧のハイリスク者に対して、各種保健指導等を行い、人工透析への移行を防止する。

- (1) 未受診者・治療中断者への医療機関受診勧奨
- (2) 糖尿病性腎症予防として、栄養指導のICT遠隔面談を実施
- (3) 現在、服薬中でコントロール不良（数値が改善しない等）の方に対して診療所や健保主任管理医師より、かかりつけ医に対して情報提供に依頼を行う。
- (4) 糖尿病の重症化予防のため、眼科（緑内障）、歯科（歯周病）へ定期検査の受診勧奨

病気ステージ	GFR区分 (mL分/1.73m ²)	eGFR	尿蛋白				
			-	+	++	+++	+++以上
G1	正常または高値	≥90	3434	279	77	9	0
G2	正常または軽度低下	60~89	13055	730	216	41	7
G3a	軽度～中等度低下	45~59	1046	77	47	14	2
G3b	中等度～高度低下	30~44	48	7	9	5	4
G4	高度低下	15~29	4	0	5	5	1
G5	末期腎不全 (ESKD)	<15	0	2	2	5	3

糖尿病性腎症（e-GFR、尿検査）区分表
（点線で囲まれた群を対象に各種取組を実施）

健康情報ICT化推進

けんぼのここカラダ終了に伴う新サービス導入検討

「けんぼのここカラダ」を運営しているリクルートライフスタイル社より、事業再構築のため今年度末をもって運営終了の申し入れがあった。引き続き、国の指針である加入者へ健診・医療情報提供の観点から、次年度のサポートツールに関して加入者の利便性、各健保で多く導入しているツールを検討する。

2020年度事業計画等について

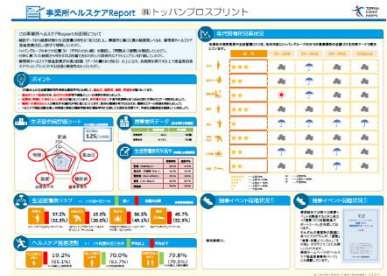
コラボヘルスの推進

2016年度からの健康経営推進リーダー（拠点総務部門責任者）、ヘルスケア推進委員（保健事業推進担当者）制度を継続し、心と身体の健康保持・増進、健康経営推進のための体制を継続する。

コラボヘルス推進のため以下の施策を目標に、事業所、診療所が一体となって各種健康づくりを推進する。

<役割> 推進委員と診療所医療職が共同して実施

- ①家族の特定健診受診率85%以上
- ②特定保健指導実施完了率80%以上
- ③糖尿病と高血圧症が強く疑われる従業員への医療機関受診勧奨、通院確認実施率100%



- (1) グループ各社と連携し、引き続き、ヘルスケア推進委員の研修会を実施し、コラボヘルスの重要性を共有。
- (2) 事業所毎に社員の年齢階層別の健康状態や、予防・健康づくりへの取組状況等を見える化したツール「事業所ヘルスケアReport」を内容をバージョンアップして提供。
- (3) 診療所による1年目社員・2年目面談の実施に加え、30歳時の健康管理、栄養、運動、歯科の個別指導に関して全診療所に展開する。
- (4) ラジオ体操講座及び転倒防止セミナーを推進するため、当健保組合健康運動指導士による「本気のラジオ体操講座」を実施。
- (5) ヘルスケア推進活動費用補助(1回40,000×6回上限※)、診療所職員とヘルスケア推進委員が立案する年間計画の提出を継続して実施する。
※1,000人以上の事業所は上限12回
- (6) ヘルスケア推進活動の参考にすべく、各項目ごとに様々なプログラム内容を掲載している「健康づくり活動推進サポートツール」を健保HP（専用ページ）で継続公開
- (7) ヘルスケア推進活動の横展開をすべく、各種健康教室を健保HP（専用ページ）で継続公開
- (8) 事業所のヘルスケア推進活動を表彰する「トップグループ健保ヘルスケアアワード」を引き続き実施する。
- (9) P・M・M通信の発行



森林セラピーの推進

各事業所への展開

- (1) 事業所ヘルスケア推進委員への啓発
研修会時にPMMの重要性と合わせて、森の持つリラックス効果が科学的に検証されている森林セラピーについて啓発を行い、事業所内で展開できるように基盤整備を実施する。
- (2) 事業所森林セラピー利用費用補助
ヘルスケア推進委員が企画する研修、レクリエーション等に関して、カリキュラムに森林セラピーを実施した場合、一部費用補助を実施する。



研修会風景が西日本新聞にて紹介

2020年度事業計画等について

(3) 森林セラピーを取り入れた企画支援

自事業所で取り組みやすいよう、森林セラピーを取り入れた企画支援

- ・ 全国で体験できるよう基盤整備の実施
- ・ 事業所健康づくりのモデルプラン作成
- ・ コミュニケーション研修のカリキュラム企画支援
- ・ 国が推進しているスマートワークを取り入れ、自然に囲まれた環境にてリラックスして働き、生産性向上が期待できる「ワーケーション」の企画支援
- ・ 森林や森林公園などの身近な自然環境を利用し、散策しながら行うカウンセリングの検討



事業所内森林セラピー企画
(TGC福岡)

(4) 保健・広報部と連携し、森林セラピープログラムの案内



信濃町ノマドワークセンター

社員食堂事業者連携

~Happy&Healthy Canteenプロジェクト~



(1) 生活習慣改善チャレンジのWeb化を推奨

3か月間社員食堂の利用や食事のとり方の指導により、体重腹囲の減少を目指す生活習慣改善チャレンジは、現在紙での食事記録管理を主に実施しているが、2019年度にトライアルで実施した、Webサイト（Habi*do）等での記録管理を取り入れ、活性化していく。



(2) 共通メニューテーマの実施や、診療所医療職から保健指導時に食堂のメニューを活用し、食生活改善を実施していく。

(3) Smart meal「健康な食事・食環境」認証制度の推進

Smart mealとは健康的な環境で提供する店舗や事業所を認証する制度で現在、195企業内の社員食堂が認定されている。当健保組合でも東洋インキSCHDの7事業所で認定されている。健康経営の観点や当健保組合の考え方とも合致することから2020年度他の事業所へも認証制度の導入の働きかけを行う。



スマートミール定食
(東洋インキ寝屋川センター)

診療所がない事業所健康管理支援

全事業所カバーできる体制構築

- (1) ICTを活用した新入社員の遠隔面談の積極的推進
- (2) 要精密検査者と要再検査者へ啓発資料の送付
- (3) 近隣診療所からの派遣強化
診療所がない事業所の健康管理支援を現在3割（約3千名）実施しているが、更に近隣診療所からの派遣を強化する。

健康経営支援

全母体企業健康経営推進

2019年は、全母体企業5社が健康経営優良法人（ホワイト500）を取得し、健康経営の基盤整備に取り組んだ。凸版印刷、トッパン・フォームズ、東洋インキSCHDではKPIの設定を実施し、2020年度は東京書籍、図書印刷でKPI設定の検討を行う。また、安全配慮義務や法令順守の観点から、凸版印刷、東洋インキSCHDで既に導入している、医療機関未受診者への就業制限可否判断を他母体企業にも導入を促す。

	2018年	2019年	2020年	2021年	2022年
健康経営優良法人	24.7%	24.0%	22.0%	20.0%	20.0%
健康経営優良法人	10.5%	15.0%	8.5%	8.0%	16.1%
健康経営優良法人	13.3%	13.0%	8.5%	8.0%	11.7%
健康経営優良法人	33.9%	32.0%	31.0%	28.0%	31.8%
健康経営優良法人	52.7%	52.7%	83.3%	88.0%	95.0%
健康経営優良法人	69.7%	65.0%	70.0%	75.0%	80.0%
健康経営優良法人	10.3日	11.5日	12.5日	14.0日	11.2日

2020年度事業計画等について

被保険者特定健診

がん検診の推進及び生活習慣病早期発見

(1) 婦人科検診

- ・受診率向上施策として、2018年度途中から開始した全国の200医療機関で婦人科検診が受診できるWeb・スマホ予約の推進
- ・実施率が低い事業所に対しての施設受診促進

(2) 胃がん検査

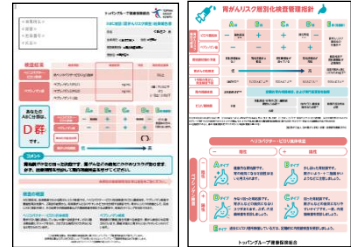
- ・胃部内視鏡未受診者への受診勧奨案内作成(10月末現在 30.1%受診済み)
- ・ABC検診がC判定以上の方に対して、レセプト突合による胃部内視鏡未受診者の確認

(3) 健診未受診者への対策

定期健診受診率の年度内100%を達成するために、健診実施時期を年度末の3月までではなく、12月中に原則完了するなどの対策を実施事業所と検討

(4) 医療機関契約形態方法変更及び情報セキュリティ強化の実施

従来、定期健診項目も含んだ特定健診を健保と医療機関の2社間で契約していたが、一般健康診断項目も含まれるため、事業所、医療機関、健保と3社間契約に変更する。また、健診結果等の配送方法について、国が医療機関に対して示している要配慮個人情報取扱の遵守の徹底を行う。



被扶養者特定健診

実質100%を目指した受診率向上

個々の申込状況にあった健診案内の作成や、事業所からの強力な申込促進により、目標受診率80%到達がみえてきた。2020年度は受診率80%台維持を目標に、事業所と連携し実質100%を目指した以下の施策を行う。

- (1) 受診勧奨の早期実施
- (2) 受診率の低い事業所向け各社社長宛促進依頼
- (3) 婦人科検診の利用促進



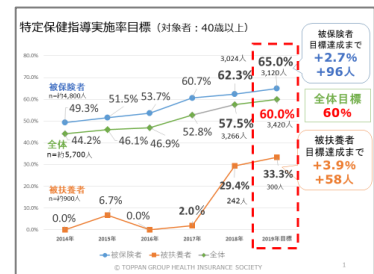
特定保健指導

特定保健指導の実施率向上

国は保険者の実施率向上の取組を評価する観点から、2017年度実績より特定健診・保健指導の実施率の公表を開始した。(当健保は単一健保1,117組合中 119位)

実績が高い保険者は後期高齢者支援金の減算対象となることから、診療所がない事業所と家族特定保健指導の実施率向上をはかり、全体の保健指導実施了率(40歳以上)を現在の57.5%から国の目標である60%を目指す。

- (1) 遠隔面談の推進(診療所がない事業所社員)
- (2) 家族の特定保健指導実施率向上策として、健診委託業者が実施している特定保健指導を活用し、ワンストップサービスで提供する。



※上記以外の事業については2020年度も引き続き実施する。

トッパングループ健康保険組合の保険料月額表

健康保険料率

被保険者負担率… 4.23/100
 事業主負担率… 5.27/100
 合計… 9.50/100

介護保険料率

被保険者負担率… 0.88/100
 事業主負担率… 0.88/100
 合計… 1.76/100

等級	標準報酬		健康保険料			介護保険料			健康保険料 + 介護保険料			
	月額 (千円)	日額 (円)	報酬月額 (円以上)	被保険者 4.23%	事業主 5.27%	合計 9.50%	被保険者 0.88%	事業主 0.88%	合計 1.76%	被保険者	事業主	合計
1	58	1,930	0～ 62,999	2,453	3,057	5,510	510	510	1,020	2,963	3,567	6,530
2	68	2,270	63,000～ 72,999	2,876	3,584	6,460	598	598	1,196	3,474	4,182	7,656
3	78	2,600	73,000～ 82,999	3,299	4,111	7,410	686	686	1,372	3,985	4,797	8,782
4	88	2,930	83,000～ 92,999	3,722	4,638	8,360	774	774	1,548	4,496	5,412	9,908
5	98	3,270	93,000～ 100,999	4,145	5,165	9,310	862	862	1,724	5,007	6,027	11,034
6	104	3,470	101,000～ 106,999	4,399	5,481	9,880	915	915	1,830	5,314	6,396	11,710
7	110	3,670	107,000～ 113,999	4,653	5,797	10,450	968	968	1,936	5,621	6,765	12,386
8	118	3,930	114,000～ 121,999	4,991	6,219	11,210	1,038	1,038	2,076	6,029	7,257	13,286
9	126	4,200	122,000～ 129,999	5,329	6,641	11,970	1,108	1,109	2,217	6,437	7,750	14,187
10	134	4,470	130,000～ 137,999	5,668	7,062	12,730	1,179	1,179	2,358	6,847	8,241	15,088
11	142	4,730	138,000～ 145,999	6,006	7,484	13,490	1,249	1,250	2,499	7,255	8,734	15,989
12	150	5,000	146,000～ 154,999	6,345	7,905	14,250	1,320	1,320	2,640	7,665	9,225	16,890
13	160	5,330	155,000～ 164,999	6,768	8,432	15,200	1,408	1,408	2,816	8,176	9,840	18,016
14	170	5,670	165,000～ 174,999	7,191	8,959	16,150	1,496	1,496	2,992	8,687	10,455	19,142
15	180	6,000	175,000～ 184,999	7,614	9,486	17,100	1,584	1,584	3,168	9,198	11,070	20,268
16	190	6,330	185,000～ 194,999	8,037	10,013	18,050	1,672	1,672	3,344	9,709	11,685	21,394
17	200	6,670	195,000～ 209,999	8,460	10,540	19,000	1,760	1,760	3,520	10,220	12,300	22,520
18	220	7,330	210,000～ 229,999	9,306	11,594	20,900	1,936	1,936	3,872	11,242	13,530	24,772
19	240	8,000	230,000～ 249,999	10,152	12,648	22,800	2,112	2,112	4,224	12,264	14,760	27,024
20	260	8,670	250,000～ 269,999	10,998	13,702	24,700	2,288	2,288	4,576	13,286	15,990	29,276
21	280	9,330	270,000～ 289,999	11,844	14,756	26,600	2,464	2,464	4,928	14,308	17,220	31,528
22	300	10,000	290,000～ 309,999	12,690	15,810	28,500	2,640	2,640	5,280	15,330	18,450	33,780
23	320	10,670	310,000～ 329,999	13,536	16,864	30,400	2,816	2,816	5,632	16,352	19,680	36,032
24	340	11,330	330,000～ 349,999	14,382	17,918	32,300	2,992	2,992	5,984	17,374	20,910	38,284
25	360	12,000	350,000～ 369,999	15,228	18,972	34,200	3,168	3,168	6,336	18,396	22,140	40,536
26	380	12,670	370,000～ 394,999	16,074	20,026	36,100	3,344	3,344	6,688	19,418	23,370	42,788
27	410	13,670	395,000～ 424,999	17,343	21,607	38,950	3,608	3,608	7,216	20,951	25,215	46,166
28	440	14,670	425,000～ 454,999	18,612	23,188	41,800	3,872	3,872	7,744	22,484	27,060	49,544
29	470	15,670	455,000～ 484,999	19,881	24,769	44,650	4,136	4,136	8,272	24,017	28,905	52,922
30	500	16,670	485,000～ 514,999	21,150	26,350	47,500	4,400	4,400	8,800	25,550	30,750	56,300
31	530	17,670	515,000～ 544,999	22,419	27,931	50,350	4,664	4,664	9,328	27,083	32,595	59,678
32	560	18,670	545,000～ 574,999	23,688	29,512	53,200	4,928	4,928	9,856	28,616	34,440	63,056
33	590	19,670	575,000～ 604,999	24,957	31,093	56,050	5,192	5,192	10,384	30,149	36,285	66,434
34	620	20,670	605,000～ 634,999	26,226	32,674	58,900	5,456	5,456	10,912	31,682	38,130	69,812
35	650	21,670	635,000～ 664,999	27,495	34,255	61,750	5,720	5,720	11,440	33,215	39,975	73,190
36	680	22,670	665,000～ 694,999	28,764	35,836	64,600	5,984	5,984	11,968	34,748	41,820	76,568
37	710	23,670	695,000～ 729,999	30,033	37,417	67,450	6,248	6,248	12,496	36,281	43,665	79,946
38	750	25,000	730,000～ 769,999	31,725	39,525	71,250	6,600	6,600	13,200	38,325	46,125	84,450
39	790	26,330	770,000～ 809,999	33,417	41,633	75,050	6,952	6,952	13,904	40,369	48,585	88,954
40	830	27,670	810,000～ 854,999	35,109	43,741	78,850	7,304	7,304	14,608	42,413	51,045	93,458
41	880	29,330	855,000～ 904,999	37,224	46,376	83,600	7,744	7,744	15,488	44,968	54,120	99,088
42	930	31,000	905,000～ 954,999	39,339	49,011	88,350	8,184	8,184	16,368	47,523	57,195	104,718
43	980	32,670	955,000～ 1,004,999	41,454	51,646	93,100	8,624	8,624	17,248	50,078	60,270	110,348
44	1030	34,330	1,005,000～ 1,054,999	43,569	54,281	97,850	9,064	9,064	18,128	52,633	63,345	115,978
45	1090	36,330	1,055,000～ 1,114,999	46,107	57,443	103,550	9,592	9,592	19,184	55,699	67,035	122,734
46	1150	38,330	1,115,000～ 1,174,999	48,645	60,605	109,250	10,120	10,120	20,240	58,765	70,725	129,490
47	1210	40,330	1,175,000～ 1,234,999	51,183	63,767	114,950	10,648	10,648	21,296	61,831	74,415	136,246
48	1270	42,330	1,235,000～ 1,294,999	53,721	66,929	120,650	11,176	11,176	22,352	64,897	78,105	143,002
49	1330	44,330	1,295,000～ 1,354,999	56,259	70,091	126,350	11,704	11,704	23,408	67,963	81,795	149,758
50	1390	46,330	1,355,000～	58,797	73,253	132,050	12,232	12,232	24,464	71,029	85,485	156,514

※40～64歳の被保険者は、健康保険料と介護保険料が徴収されます。

※賞与については、年度累計573万円を限度に同率で適用されます。