保養所だより～夏号～

トッパングループ健康保険組合

夏の到来を肌身で感じられる時期になりました。

今年も軽井沢・箱根では夏ならではの催し物が目白押しです。

直営保養所を利用して、夏の軽井沢・箱根を体験してみませんか。

『保養所だより』では直営保養所や周囲の観光スポットなど旬な話題をお届けします。

～～～　直営保養所からのお知らせ　～～～

新着メニューのご紹介

軽井沢、箱根の両保養所の夏の食事メニューが届きました。『糸より鯛のポワレ』や『鶏すき』、『和牛陶板焼き』などボリューム満点の内容となっています。ご家族やご友人達とともに、美味しい料理をお楽しみ下さい。

☞軽井沢

☞箱根

期間限定『松茸プラン』のご案内

今年も期間限定『松茸プラン』を９月２０日（金）から開催致します。宿泊代金に料金をプラスしていただくと、夕食が松茸づくしの会席料理となるプランです。また『松茸ごはんと土瓶蒸しセット』もご用意いたしております。例年、ご好評により大変人気を博しているプランですので、お早めのご予約がおススメです。

直営保養所

ラ・サルー軽井沢

数多くの著名人を魅了した

日本を代表する避暑リゾート地

【住　所】〒３８９－０１１３

長野県北佐久郡軽井沢町発地１３９８－１０１

【客室数】本館９室＜洋室４室（バリアフリー１室）和室５室＞、アネックス２棟

【駐車場】１６台

【設　備】露天風呂・リラクゼーションルーム・通信カラオケ

娯楽室・乾燥室・ランドリー・自転車

碓氷第三橋梁（めがね橋）

日本最大の煉瓦造りアーチ橋として明治25年に完成後、地元の鉄道を長い間、支え続けてきましたが、昭和38年の新線開通によって廃線となりました。

平成5年に国の重要文化財に認定されました。また同13年に遊歩道「アプトの道」として整備され、現在は橋の上を歩いて観光することができます。

【アクセス】

上信越自動車道松井田妙義ＩＣより車２５分

ＪＲ信越本線横川駅よりタクシー１５分

☜サイクリングマップ

夏の軽井沢をサイクリング♪

軽井沢観光協会では『美しい村軽井沢　サイクリングマップ』をホームページ上で公開しています。軽井沢を5つのエリアに分け、観光スポットやレジャー施設等をわかりやすく紹介しているため、軽井沢散策時におススメのマップです。またラ・サルー軽井沢では自転車の無料レンタルも行っていますので是非、ご利用ください。

軽井沢観光協会ホームページ＜軽井沢サイクリング特集＞はこちら

https://karuizawa-kankokyokai.jp/news/26448/

※ご紹介したスポットやイベントについては内容が変更されることがあります。事前にホームページなどでご確認のうえおでかけください。

直営保養所
ラ・サルー箱根

温泉大国の日本でも有数の名湯として
知られる温泉地

【住　所】〒２５０－０４０６
神奈川県足柄下郡箱根町小涌谷５２５
【客室数】９室<洋室（バリアフリー）１室・和室８室>
【駐車場】９台
【設　備】露天風呂・リラクゼーションルーム・通信カラオケ・娯楽室

箱根強羅夏まつり大文字焼

箱根外輪山の一つである明星岳にて、毎年8月16日の夜に大文字焼が開催されます。

大正10年（1921年）から続く送り火で、横幅108mの「大」の字と約2000発の花火が共演する様は箱根の夏の風物詩になっています。また数多くの屋台やお笑い芸人によるステージショーなども催され、大勢の観光・見物客で賑わいます。

芦ノ湖

箱根山の火山活動によって生じた土砂崩れによって川がせき止められ誕生した神奈川県最大の湖です。周辺は旅館やホテルが立ち並ぶリゾート地となっています。

湖畔から見える富士山の姿は美しく、遊覧船やロープウェイを利用して、芦ノ湖周辺の景色を眺望できます。またカヌーや水上スキー等のウォータースポーツ、ニジマスやブラックバス等のフィッシングも楽しむことができます。

※ご紹介したスポットやイベントについては内容が変更されることがあります。事前にホームページなどでご確認のうえおでかけください。